



POP L'ASSOCIATION

Vous propose

un atelier pratique ouvert à tous

sur l'Alimentation Santé

Le 5 Février 2022 à 10h00

Animé par Valérie Mestre

Praticienne de Santé Naturelle—Réflexologue—Phyto-aromathérapeute

Et Coopératrice de POP la Coop



"Découvrir et réaliser des légumes lactofermentés maison"



Pour une bonne organisation de l'Atelier, nous vous invitons à vous munir de deux petits bocaux et, si possible, d'une mandoline ou râpe manuelle



Valérie Mestre

Lieu de l'Atelier: Magasin Coopératif et Participatif POP LA COOP

46 Chemin de Montval à la Montagne - MARLY LE ROI

Inscription par mail à valerie.mestre@hotmail.fr

Participation aux frais : 5€ par personne—Places limitées

www.harmonie-coach.fr